



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Kus, Darius

Verein: Adler - Langlauf Bottrop
Startnummer: 192

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 12:47:54

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 8:36:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:15:57	5:40	6	18:09	23	19:58	23,96	2:15:57	5:40	9	18:09	90	
Floh-Seligenthal	26,92	2:37:01	5:49	6	27:27	28	27:27	50,88	4:52:58	5:45	9	45:36	90	
Finsterbergen	24,12	3:22:00	8:22	8	1:09:31	77	1:12:24	75,00	8:14:58	6:35	8	1:55:07	80	1:55:07
Fröttstädt	24,83	4:32:56	10:59	10	2:16:08	140	3:20:26	99,83	12:47:54	7:41	8	4:11:15	79	6:58:18