



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Ernst, Roland

Verein: LC Olympia Wiesbaden  
Startnummer: 80

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 13:07:56

Geschwindigkeit: 7,54 km/h  
Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 19(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:05:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:49:22	7:04	21	53:23	105	53:23	23,96	2:49:22	7:04	3	1:16	100			
Floh-Seligenthal	26,92	2:54:15	6:28	16	42:57	73	44:41	50,88	5:43:37	6:45	3		100			
Finsterbergen	24,12	3:17:44	8:11	16	55:10	69	1:08:08	75,00	9:01:21	7:13	2		90	2:41:30		
Fröttstädt	24,83	4:06:35	9:55	24	1:42:02	112	2:54:05	99,83	13:07:56	7:53	19	4:02:13	89	7:18:20		