



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Sakuth, Holger

Verein: M&H Rennsteigteam  
Startnummer: 11

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:12:15

Geschwindigkeit: 7,56 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 28(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:28:06	6:10	13	16:45	51	32:07	23,96	2:28:06	6:10	8		105		
Floh-Seligenthal	26,92	2:51:17	6:21	18	23:47	68	41:43	50,88	5:19:23	6:16	8		61		
Finsterbergen	24,12	3:40:38	9:08	32	1:31:02	117	1:31:02	75,00	9:00:01	7:12	6		95	2:40:10	
Fröttstädt	24,83	4:12:14	10:09	34	2:59:44	117	2:59:44	99,83	13:12:15	7:56	30	5:48:46	94	7:22:39	