



# 4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

## Detailauswertung

Kiefer, Joachim

Verein: Aspach  
Startnummer: 155

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 13:19:38

Geschwindigkeit: 7,49 km/h  
Laufleistung: 8:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:18:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:50:34	7:07	6	29:49	109	54:35	23,96	2:50:34	7:07	12		110		
Floh-Seligenthal	26,92	2:58:01	6:36	4	20:56	80	48:27	50,88	5:48:35	6:51	12		110		
Finsterbergen	24,12	3:34:39	8:53	6	39:49	101	1:25:03	75,00	9:23:14	7:30	12		100	3:03:23	
Fröttstädt	24,83	3:56:24	9:31	7	38:26	95	2:43:54	99,83	13:19:38	8:00	6	2:01:14	99	7:30:02	