



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Besier, Michael

Verein: Heidenroder Lauftreff  
Startnummer: 17

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:23:10

Geschwindigkeit: 7,40 km/h  
Laufleistung: 8:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:36:14	6:31	22	24:53	70	40:15	23,96	2:36:14	6:31	10		113			
Floh-Seligenthal	26,92	2:50:08	6:19	17	22:38	64	40:34	50,88	5:26:22	6:24	10		113			
Finsterbergen	24,12	3:40:29	9:08	31	1:30:53	116	1:30:53	75,00	9:06:51	7:17	8		103	2:47:00		
Fröttstädt	24,83	4:16:19	10:19	38	3:03:49	122	3:03:49	99,83	13:23:10	8:02	32	5:59:41	102	7:33:34		