



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Pohl, Mathias

Verein: LTV Erfurt
Startnummer: 111

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:25:50

Geschwindigkeit: 7,37 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 31(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:23:55	6:00	7	12:34	37	27:56	23,96	2:23:55	6:00	11		114	
Floh-Seligenthal	26,92	2:44:02	6:05	10	16:32	45	34:28	50,88	5:07:57	6:03	11		114	
Finsterbergen	24,12	3:41:49	9:11	34	1:32:13	120	1:32:13	75,00	8:49:46	7:03	9		104	2:29:55
Fröttstädt	24,83	4:36:04	11:07	40	3:23:34	141	3:23:34	99,83	13:25:50	8:04	33	6:02:21	103	7:36:14