



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Urlaub, Martin

Verein: Endorphinjunkies.de Dortmund
Startnummer: 28

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 13:29:55

Geschwindigkeit: 7,33 km/h
Laufleistung: 8:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 9:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:55:44	7:20	13	53:36	127	59:45	23,96	2:55:44	7:20	11	2:50	117			
Floh-Seligenthal	26,92	3:12:03	7:08	11	54:33	107	1:02:29	50,88	6:07:47	7:13	11		117			
Finsterbergen	24,12	3:21:03	8:20	9	1:07:47	75	1:11:27	75,00	9:28:50	7:35	10	2:55:54	107	3:08:59		
Fröttstädt	24,83	4:01:05	9:42	11	2:45:36	102	2:48:35	99,83	13:29:55	8:06	10	6:06:26	106	7:40:19		