



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Frunzke, Thomas

Verein: Storkow  
Startnummer: 77

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 14:01:32

Geschwindigkeit: 7,06 km/h  
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 24(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:05:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:34:53	6:27	15	38:54	67	38:54	23,96	2:34:53	6:27	8		129		
Floh-Seligenthal	26,92	3:21:10	7:28	27	1:09:52	130	1:11:36	50,88	5:56:03	6:59	8	1:44	129		
Finsterbergen	24,12	4:02:18	10:02	28	1:39:44	136	1:52:42	75,00	9:58:21	7:58	7	1:25	119	3:38:30	
Fröttstädt	24,83	4:03:11	9:47	21	1:38:38	107	2:50:41	99,83	14:01:32	8:25	24	4:55:49	118	8:11:56	