



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Lempken, Uwe

Verein: Homberger TV  
Startnummer: 223

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 14:18:22

Geschwindigkeit: 6,92 km/h  
Laufleistung: 8:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 34(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:00:54	7:33	44	49:33	148	1:04:55	23,96	3:00:54	7:33	14	11:53	137	1:16	
Floh-Seligenthal	26,92	3:20:56	7:27	38	53:26	128	1:11:22	50,88	6:21:50	7:30	14	7:53	137	10:51	
Finsterbergen	24,12	4:02:52	10:04	39	1:53:16	140	1:53:16	75,00	10:24:42	8:19	12		127	4:04:51	
Fröttstädt	24,83	3:53:40	9:24	27	2:41:10	90	2:41:10	99,83	14:18:22	8:35	36	6:54:53	125	8:28:46	