



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Gerlach, Jörg

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 45

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 14:24:14

Geschwindigkeit: 6,87 km/h  
Laufleistung: 8:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 27(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:05:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:48:06	7:00	20	52:07	102	52:07	23,96	2:48:06	7:00	1	-	141	
Floh-Seligenthal	26,92	3:06:13	6:55	20	54:55	96	56:39	50,88	5:54:19	6:57	1	-	141	
Finsterbergen	24,12	4:02:37	10:03	30	1:40:03	138	1:53:01	75,00	9:56:56	7:57	1	-	131	3:37:05
Fröttstädt	24,83	4:27:18	10:45	30	2:02:45	131	3:14:48	99,83	14:24:14	8:39	27	5:18:31	129	8:34:38