



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Dell, Fred

Verein: M&H Rennsteigteam  
Startnummer: 234

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 9:14:48

Geschwindigkeit: 10,80 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:05:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:55:59	4:50	1	-	1	-	23,96	1:55:59	4:50	21		7	
Floh-Seligenthal	26,92	2:11:18	4:52	1	-	2	1:44	50,88	4:07:17	4:51	21		7	
Finsterbergen	24,12	2:31:02	6:15	3	8:28	11	21:26	75,00	6:38:19	5:18	20		4	18:28
Fröttstädt	24,83	2:36:29	6:18	3	11:56	10	1:23:59	99,83	9:14:48	5:33	2	9:05	8	3:25:12