



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Helf, Felix

Verein: Andernach  
Startnummer: 69

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 14:41:16

Geschwindigkeit: 6,74 km/h  
Laufleistung: 8:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 133 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 38(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:00:44	7:32	43	49:23	146	1:04:45	23,96	3:00:44	7:32	18	11:43	149	1:06	
Floh-Seligenthal	26,92	3:26:01	7:39	41	58:31	140	1:16:27	50,88	6:26:45	7:36	18	12:48	149	15:46	
Finsterbergen	24,12	4:02:14	10:02	38	1:52:38	135	1:52:38	75,00	10:28:59	8:23	16		139	4:09:08	
Fröttstädt	24,83	4:12:17	10:09	35	2:59:47	118	2:59:47	99,83	14:41:16	8:49	40	7:17:47	137	8:51:40	