



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Pautzsch, Ulrike

Verein: Kanu Altenburg
Startnummer: 186

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 15:08:41

Geschwindigkeit: 6,54 km/h
Laufleistung: 9:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 212)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 10:18:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 10:48:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:52:35	7:12	5	25:52	14	37:17	23,96	2:52:35	7:12	6		11	2:58	
Floh-Seligenthal	26,92	3:07:17	6:57	5	24:10	12	33:36	50,88	5:59:52	7:04	5	50:02	11		
Finsterbergen	24,12	3:58:22	9:52	5	1:09:39	16	1:28:09	75,00	9:58:14	7:58	5	1:59:41	9	14:58	
Fröttstädt	24,83	5:10:27	12:30	5	2:20:18	23	2:26:36	99,83	15:08:41	9:06	5	4:19:59	16	4:50:01	