



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Liesch, Markus

Verein: LT Horn-Laubach  
Startnummer: 48

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 15:08:41

Geschwindigkeit: 6,54 km/h  
Laufleistung: 9:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 22(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:42:12	6:46	17	42:10	89	46:13	23,96	2:42:12	6:46	9		157	
Floh-Seligenthal	26,92	3:31:49	7:52	25	1:15:06	149	1:22:15	50,88	6:14:01	7:21	9		157	3:02
Finsterbergen	24,12	4:12:14	10:27	25	1:48:18	146	2:02:38	75,00	10:26:15	8:20	9	42:56	147	4:06:24
Fröttstädt	24,83	4:42:26	11:22	24	2:02:27	148	3:29:56	99,83	15:08:41	9:06	22	5:38:53	142	9:19:05