



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Lux, Arno

Verein: VGDS-Ostbelgien
Startnummer: 244

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 15:21:18

Geschwindigkeit: 6,45 km/h
Laufleistung: 9:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:49:40	7:04	22	49:38	106	53:41	23,96	2:49:40	7:04	8		158			
Floh-Seligenthal	26,92	3:50:41	8:34	29	1:33:58	166	1:41:07	50,88	6:40:21	7:52	8		158	29:22		
Finsterbergen	24,12	4:02:44	10:03	23	1:38:48	139	1:53:08	75,00	10:43:05	8:34	8	59:46	148	4:23:14		
Fröttstädt	24,83	4:38:13	11:12	23	1:58:14	143	3:25:43	99,83	15:21:18	9:13	23	5:51:30	143	9:31:42		