



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

von Uleniecki, Alexander

Verein: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Startnummer: 61

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 15:21:20

Geschwindigkeit: 6,45 km/h  
Laufleistung: 9:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:03:20	7:39	28	1:03:18	157	1:07:21	23,96	3:03:20	7:39	7	3:27	159	3:42	
Floh-Seligenthal	26,92	3:41:15	8:13	26	1:24:32	158	1:31:41	50,88	6:44:35	7:57	7		159	33:36	
Finsterbergen	24,12	4:07:50	10:16	24	1:43:54	141	1:58:14	75,00	10:52:25	8:41	7	1:09:06	149	4:32:34	
Fröttstädt	24,83	4:28:55	10:49	19	1:48:56	133	3:16:25	99,83	15:21:20	9:13	24	5:51:32	144	9:31:44	