



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Zehring, Uwe

Verein: Oschersleben  
Startnummer: 139

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 15:54:44

Geschwindigkeit: 6,22 km/h  
Laufleistung: 9:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 164 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 146 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 40(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:13:32	8:04	47	1:02:11	172	1:17:33	23,96	3:13:32	8:04	21	24:31	165	13:54	
Floh-Seligenthal	26,92	3:47:36	8:27	47	1:20:06	165	1:38:02	50,88	7:01:08	8:16	21	47:11	165	50:09	
Finsterbergen	24,12	4:12:51	10:28	41	2:03:15	149	2:03:15	75,00	11:13:59	8:59	19	34:18	155	4:54:08	
Fröttstädt	24,83	4:40:45	11:18	41	3:28:15	145	3:28:15	99,83	15:54:44	9:33	42	8:31:15	150	10:05:08	