



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Gratkowski, Michael

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum
Startnummer: 49

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 16:22:49

Geschwindigkeit: 6,09 km/h
Laufleistung: 9:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 42(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 3:00:26 | 7:31 | 41 | 49:05 | 142 | 1:04:27 | 23,96 | 3:00:26 | 7:31 | 23 | 11:25 | 177 | 0:48 | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 3:35:52 | 8:01 | 43 | 1:08:22 | 153 | 1:26:18 | 50,88 | 6:36:18 | 7:47 | 23 | 22:21 | 177 | 25:19 | |
| Finsterbergen | 24,12 | 4:24:59 | 10:59 | 44 | 2:15:23 | 158 | 2:15:23 | 75,00 | 11:01:17 | 8:49 | 21 | 21:36 | 167 | 4:41:26 | |
| Fröttstädt | 24,83 | 5:21:32 | 12:56 | 46 | 4:09:02 | 159 | 4:09:02 | 99,83 | 16:22:49 | 9:50 | 44 | 8:59:20 | 159 | 10:33:13 | |