



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Gratkowski, Michael

Verein: DJK Preussen 1911 Bochum  
Startnummer: 49

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 16:22:49

Geschwindigkeit: 6,04 km/h  
Laufleistung: 9:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 42(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:00:26	7:31	41	49:05	142	1:04:27	23,96	3:00:26	7:31	23	11:25	177	0:48	
Floh-Seligenthal	26,92	3:35:52	8:01	43	1:08:22	153	1:26:18	50,88	6:36:18	7:47	23	22:21	177	25:19	
Finsterbergen	24,12	4:24:59	10:59	44	2:15:23	158	2:15:23	75,00	11:01:17	8:49	21	21:36	167	4:41:26	
Fröttstädt	24,83	5:21:32	12:56	46	4:09:02	159	4:09:02	99,83	16:22:49	9:50	44	8:59:20	159	10:33:13	