



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Matthes, Bodo

Verein: LC RON-HILL-Berlin e.V.
Startnummer: 235

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 16:40:20

Geschwindigkeit: 5,99 km/h
Laufleistung: 10:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:30:14	8:46	51	1:18:53	176	1:34:15	23,96	3:30:14	8:46	24	41:13	178	30:36	
Floh-Seligenthal	26,92	3:58:26	8:51	49	1:30:56	169	1:48:52	50,88	7:28:40	8:49	24	1:14:43	178	1:17:41	
Finsterbergen	24,12	4:44:01	11:46	49	2:34:25	168	2:34:25	75,00	12:12:41	9:46	22	1:33:00	168	5:52:50	
Fröttstädt	24,83	4:27:39	10:46	39	3:15:09	132	3:15:09	99,83	16:40:20	10:01	45	9:16:51	161	10:50:44	