



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Matthes, Bodo

Verein: LC RON-HILL-Berlin e.V.  
Startnummer: 235

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 16:40:20

Geschwindigkeit: 5,94 km/h  
Laufleistung: 10:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 43(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96          | 3:30:14    | 8:46         | 51         | 1:18:53      | 176          | 1:34:15        | 23,96               | 3:30:14     | 8:46          | 24         | 41:13         | 178          | 30:36          |  |
| Floh-Seligenthal | 26,92          | 3:58:26    | 8:51         | 49         | 1:30:56      | 169          | 1:48:52        | 50,88               | 7:28:40     | 8:49          | 24         | 1:14:43       | 178          | 1:17:41        |  |
| Finsterbergen    | 24,12          | 4:44:01    | 11:46        | 49         | 2:34:25      | 168          | 2:34:25        | 75,00               | 12:12:41    | 9:46          | 22         | 1:33:00       | 168          | 5:52:50        |  |
| Fröttstädt       | 24,83          | 4:27:39    | 10:46        | 39         | 3:15:09      | 132          | 3:15:09        | 99,83               | 16:40:20    | 10:01         | 45         | 9:16:51       | 161          | 10:50:44       |  |