



4. Thüringer ULTRA

Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Kaltwasser, Cornelia

Verein: Rennsteiglauf Weilheim
Startnummer: 180

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 16:54:32

Geschwindigkeit: 5,85 km/h
Laufleistung: 10:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 212)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 10:18:40

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 10:18:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:33:16	8:54	12	1:17:58	23	1:17:58	23,96	3:33:16	8:54	12	1:06:10	3	43:39
Floh-Seligenthal	26,92	3:59:11	8:53	11	1:25:30	21	1:25:30	50,88	7:32:27	8:53	12	2:27:51	3	1:10:34
Finsterbergen	24,12	4:39:30	11:35	12	2:09:17	23	2:09:17	75,00	12:11:57	9:45	12	4:37:08	3	2:28:41
Fröttstädt	24,83	4:42:35	11:22	11	1:58:44	19	1:58:44	99,83	16:54:32	10:09	12	6:35:52	22	6:35:52