



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Kohlbrok, Michael

Verein: LG Bauerkamp Warburg  
Startnummer: 58

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 17:13:19

Geschwindigkeit: 5,75 km/h  
Laufleistung: 10:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 163 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 46(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:18:03	8:15	49	1:06:42	174	1:22:04	23,96	3:18:03	8:15	27	29:02	184	18:25	
Floh-Seligenthal	26,92	4:03:10	9:01	51	1:35:40	172	1:53:36	50,88	7:21:13	8:40	27	1:07:16	184	1:10:14	
Finsterbergen	24,12	4:28:23	11:07	45	2:18:47	160	2:18:47	75,00	11:49:36	9:27	25	1:09:55	174	5:29:45	
Fröttstädt	24,83	5:23:43	13:02	48	4:11:13	162	4:11:13	99,83	17:13:19	10:21	48	9:49:50	166	11:23:43	