



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Koch, René

Verein: Erfurt
Startnummer: 38

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 9:54:18

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:00:02	5:00	1	-	3	4:03	23,96	2:00:02	5:00	31		14	
Floh-Seligenthal	26,92	2:23:19	5:19	3	6:36	10	13:45	50,88	4:23:21	5:10	31		14	
Finsterbergen	24,12	2:33:04	6:20	2	9:08	12	23:28	75,00	6:56:25	5:33	30		11	36:34
Fröttstädt	24,83	2:57:53	7:09	4	17:54	19	1:45:23	99,83	9:54:18	5:57	2	24:30	14	4:04:42