



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Ulbricht, Dieter

Verein: www.laufkultur.de
Startnummer: 150

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 10:01:43

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:13:52	5:35	6	13:50	18	17:53	23,96	2:13:52	5:35	30		15	
Floh-Seligenthal	26,92	2:28:33	5:31	4	11:50	15	18:59	50,88	4:42:25	5:33	30		15	
Finsterbergen	24,12	2:33:44	6:22	3	9:48	13	24:08	75,00	7:16:09	5:48	29		12	56:18
Fröttstädt	24,83	2:45:34	6:40	2	5:35	14	1:33:04	99,83	10:01:43	6:01	3	31:55	15	4:12:07