



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Pingel, Lars

Verein: TSV Großenwörden
Startnummer: 94

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 10:14:59

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 9:03:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:10:40	5:27	3	8:32	14	14:41	23,96	2:10:40	5:27	4		17			
Floh-Seligenthal	26,92	2:30:06	5:34	3	12:36	16	20:32	50,88	4:40:46	5:31	4		17			
Finsterbergen	24,12	2:39:18	6:36	3	26:02	14	29:42	75,00	7:20:04	5:52	3	47:08	14	1:00:13		
Fröttstädt	24,83	2:54:55	7:02	4	1:39:26	18	1:42:25	99,83	10:14:59	6:09	4	2:51:30	17	4:25:23		