



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Vanden Berghe, Rudi

Verein: Schoten  
Startnummer: 112

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:20:33

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:27:42	6:09	12	16:21	48	31:43	23,96	2:27:42	6:09	30		18	
Floh-Seligenthal	26,92	2:34:34	5:44	5	7:04	23	25:00	50,88	5:02:16	5:56	30		18	
Finsterbergen	24,12	2:29:35	6:12	2	19:59	9	19:59	75,00	7:31:51	6:01	38		15	1:12:00
Fröttstädt	24,83	2:48:42	6:47	3	1:36:12	15	1:36:12	99,83	10:20:33	6:12	3	2:57:04	18	4:30:57