



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Lauchstedt, Jörg

Verein: USV Jena
Startnummer: 197

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 10:42:19

Geschwindigkeit: 9,25 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 8:36:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:16:19	5:41	7	18:31	24	20:20	23,96	2:16:19	5:41	4	18:31	24	
Floh-Seligenthal	26,92	2:33:16	5:41	4	23:42	21	23:42	50,88	4:49:35	5:41	4	42:13	24	
Finsterbergen	24,12	2:47:42	6:57	4	35:13	22	38:06	75,00	7:37:17	6:05	4	1:17:26	20	1:17:26
Fröttstädt	24,83	3:05:02	7:27	3	48:14	29	1:52:32	99,83	10:42:19	6:26	4	2:05:40	22	4:52:43