



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Ruppert, Ralf

Verein: LG Oelde/Wadersloh  
Startnummer: 73

Strecke: 99,83 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 10:48:36

Geschwindigkeit: 9,16 km/h  
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 212)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 185)  
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:33

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:22:49	5:57	6	11:28	34	26:50	23,96	2:22:49	5:57	35		26			
Floh-Seligenthal	26,92	2:39:29	5:55	6	11:59	33	29:55	50,88	5:02:18	5:56	35		26			
Finsterbergen	24,12	2:43:21	6:46	5	33:45	19	33:45	75,00	7:45:39	6:12	30		22	1:25:48		
Fröttstädt	24,83	3:02:57	7:22	7	1:50:27	27	1:50:27	99,83	10:48:36	6:29	6	3:25:07	24	4:59:00		