



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Knefel, Günter

Verein: Reinickendorfer Füchse
Startnummer: 99

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 11:18:24

Geschwindigkeit: 8,83 km/h
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 11:18:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:26:09	6:05	2	5:24	44	30:10	23,96	2:26:09	6:05	17	-	40	-
Floh-Seligenthal	26,92	2:37:05	5:50	1	-	29	27:31	50,88	5:03:14	5:57	17	-	40	-
Finsterbergen	24,12	2:54:50	7:14	1	-	33	45:14	75,00	7:58:04	6:22	17	-	33	1:38:13
Fröttstädt	24,83	3:20:20	8:04	2	2:22	51	2:07:50	99,83	11:18:24	6:47	1	-	35	5:28:48