



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Lützner, Ralf

Verein: Dresden
Startnummer: 245

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 11:19:04

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 9:03:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:14:14	5:36	4	12:06	20	18:15	23,96	2:14:14	5:36	7		41			
Floh-Seligenthal	26,92	2:32:00	5:38	4	14:30	19	22:26	50,88	4:46:14	5:37	7		41			
Finsterbergen	24,12	2:51:53	7:07	5	38:37	30	42:17	75,00	7:38:07	6:06	6	1:05:11	34	1:18:16		
Fröttstädt	24,83	3:40:57	8:53	9	2:25:28	75	2:28:27	99,83	11:19:04	6:48	7	3:55:35	36	5:29:28		