



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Frenz, Michael

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam
Startnummer: 43

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 11:21:22

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 6(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:04:18	5:11	2	4:16	7	8:19	23,96	2:04:18	5:11	27		43	
Floh-Seligenthal	26,92	2:50:17	6:19	12	33:34	65	40:43	50,88	4:54:35	5:47	27		43	
Finsterbergen	24,12	2:59:46	7:27	7	35:50	42	50:10	75,00	7:54:21	6:19	26		36	1:34:30
Fröttstädt	24,83	3:27:01	8:20	15	47:02	60	2:14:31	99,83	11:21:22	6:49	6	1:51:34	37	5:31:46