



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Ziehm, Udo

Verein: Potsdam
Startnummer: 56

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 11:37:27

Geschwindigkeit: 8,52 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 9:05:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:37:34	6:34	16	41:35	75	41:35	23,96	2:37:34	6:34	30		50	
Floh-Seligenthal	26,92	2:48:30	6:15	14	37:12	58	38:56	50,88	5:26:04	6:24	30		50	
Finsterbergen	24,12	2:52:27	7:08	7	29:53	31	42:51	75,00	8:18:31	6:38	27		43	1:58:40
Fröttstädt	24,83	3:18:56	8:00	11	54:23	47	2:06:26	99,83	11:37:27	6:59	9	2:31:44	45	5:47:51