



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Otternasen
Startnummer: 96

Strecke: 99,83 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 11:38:00

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 212)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 185)
Bestzeit der Strecke: 8:36:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 9:29:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:24:31	6:01	9	24:29	39	28:32	23,96	2:24:31	6:01	22		52		
Floh-Seligenthal	26,92	2:47:40	6:13	9	30:57	51	38:06	50,88	5:12:11	6:08	22		52		
Finsterbergen	24,12	3:11:13	7:55	13	47:17	55	1:01:37	75,00	8:23:24	6:42	21		45	2:03:33	
Fröttstädt	24,83	3:14:36	7:50	9	34:37	39	2:02:06	99,83	11:38:00	6:59	11	2:08:12	47	5:48:24	