



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Liszewitz, Dagmar

Verein: LG DUV
Startnummer: 743

Strecke: 75,07 km
DM der DUV

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 10:55:28

Geschwindigkeit: 6,87 km/h
Laufleistung: 8:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 48)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 7:32:47

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 8:17:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Floh-Seligenthal	26,92	3:11:24	7:06	3	34:14	8	39:51	26,92	3:11:24	7:06	3	34:14	9	39:51
Finsterbergen	24,12	3:44:22	9:18	3	59:07	9	1:20:54	51,04	6:55:46	8:08	3	1:33:21	9	2:00:45
Fröttstädt	24,83	3:59:42	9:39	3	1:04:15	8	1:21:56	75,07	10:55:28	8:43	3	2:37:36	8	3:22:41