



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Braukmann, Thomas

Verein: TSG-Helberhausen
Startnummer: 710

Strecke: 75,07 km
DM der DUV

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 5:46:25

Geschwindigkeit: 12,99 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 48)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 38)
Bestzeit der Strecke: 5:46:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 5:46:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Floh-Seligenthal	26,92	1:55:08	4:16	2	1:21	4	1:36	26,92	1:55:08	4:16	1	-	30	
Finsterbergen	24,12	1:52:10	4:39	1	-	1	-	51,04	3:47:18	4:27	1	-	30	
Fröttstädt	24,83	1:59:07	4:47	1	-	1	-	75,07	5:46:25	4:36	1	-	1	-