



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Koch, Rainer

Verein: LG Würzburg  
Startnummer: 716

Strecke: 75,07 km  
DM der DUV

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 6:04:54

Geschwindigkeit: 12,33 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 48)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 38)  
Bestzeit der Strecke: 5:46:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 6:04:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Floh-Seligenthal	26,92	1:54:56	4:16	2	1:24	3	1:24	26,92	1:54:56	4:16	1	-	21	
Finsterbergen	24,12	1:57:35	4:52	1	-	2	5:25	51,04	3:52:31	4:33	1	-	21	
Fröttstädt	24,83	2:12:23	5:19	1	-	2	13:16	75,07	6:04:54	4:51	1	-	2	18:29