

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Die schnellen Unbekannten

Thomas Biewendt / Seamus Müller
Ringo Neumann / Michael Tümmler

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:51:39 (5:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 10

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:00:33	11.45	23.96	02:00:33	11.45
Floh-Seligenthal	26.92	02:41:52	9.64	50.88	04:42:25	10.62
Finsterbergen	24.12	02:18:07	10.43	75.00	07:00:32	10.70
Fröttstädt	24.83	01:51:07	12.96	99.83	08:51:39	11.17

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

