

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

renner & steiger

astrid dorn / birgit behrendt
uwe behrendt / rainer dorn

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 08:59:41 (5:25 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:25:30	9.48	23.96	02:25:30	9.48
Floh-Seligenthal	26.92	02:24:29	10.80	50.88	04:49:59	10.35
Finsterbergen	24.12	02:13:35	10.78	75.00	07:03:34	10.62
Fröttstädt	24.83	01:56:07	12.40	99.83	08:59:41	11.01

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



fenner communication
werbeagentur - lettershop

