

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

**Staffel 4x25 km (99.83 km)**

### **Holzlandpowers**

Torsten Hentsch / Torsten Heyder  
Dirk Hensel / Michael Stahn

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 09:05:39 (5:28 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:03:58	11.13	23.96	02:03:58	11.13
Floh-Seligenthal	26.92	02:23:49	10.85	50.88	04:27:47	11.20
Finsterbergen	24.12	02:08:20	11.22	75.00	06:36:07	11.36
Fröttstädt	24.83	02:29:32	9.63	99.83	09:05:39	10.89

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

