

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Laufteam Town & Country HAUS

Katja Leimbach / Andrea Kollax
Alexandra Stauch / Rebecca Gessat

Altersklasse: Frauenstaffel (GFrV)

Laufzeit: 09:06:54 (5:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:06:40 | 11.35 | 23.96 | 02:06:40 | 11.35 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:23:44 | 11.24 | 50.88 | 04:30:24 | 11.29 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:33:51 | 9.41 | 75.00 | 07:04:15 | 10.61 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:02:39 | 12.15 | 99.83 | 09:06:54 | 10.95 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse
Gotha**

für ein besseres Leben
INJOY
WIRTSCHAFTS, STADT- & WECHSELHAFT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner communication
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

Sport Line
KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

