

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

Erbstromtaler Schmalwaden Mix

Susanne Dorn / Karl-Heinz Markgraf
Mario Ickler / Sylvia Rosenau

Altersklasse: Mixstaffel (GMxV)

Laufzeit: 09:59:59 (6:01 min/km)

Platz in der Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 23

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:45	9.09	23.96	02:31:45	9.09
Floh-Seligenthal	26.92	02:19:49	11.16	50.88	04:51:34	10.29
Finsterbergen	24.12	02:13:44	10.77	75.00	07:05:18	10.58
Fröttstädt	24.83	02:54:41	8.24	99.83	09:59:59	9.90

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

