

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 4x25 km (99.83 km)

USV Erfurt

Adrian Panse / Jens Panse
Oliver Hamsch / Veit Manolepsy

Altersklasse: Männerstaffel (GMäV)

Laufzeit: 08:09:16 (4:54 min/km)

Platz in der Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 01:54:42 | 12.03 | 23.96 | 01:54:42 | 12.03 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:17:19 | 11.36 | 50.88 | 04:12:01 | 11.90 |
| Finsterbergen | 24.12 | 01:56:06 | 12.40 | 75.00 | 06:08:07 | 12.22 |
| Fröttstädt | 24.83 | 02:01:09 | 11.89 | 99.83 | 08:09:16 | 12.14 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

