



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

renner & steiger

Startnummer: 4016

Strecke: 99,83 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 8:59:41

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 7:15:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 8:03:59

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:25:30	6:04	5	28:04	28	46:08	23,96	2:25:30	6:04	3	28:04	28	6:25		
Floh-Seligenthal	26,92	2:24:29	5:22	5	20:00	18	32:47	50,88	4:49:59	5:41	3	48:04	28	3:58		
Finsterbergen	24,12	2:13:35	5:32	4	20:49	13	27:22	75,00	7:03:34	5:38	3	1:08:32	28			
Fröttstädt	24,83	1:56:07	4:40	2	6:51	3	6:51	99,83	8:59:41	5:24	3	55:42	11	1:44:36		