



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

renner & steiger

Startnummer: 4016

Strecke: 99,83 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 8:59:41

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 7:15:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 8:03:59

| Kontrolle        | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                  | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96          | 2:25:30    | 6:04         | 5          | 28:04        | 28          | 46:08          | 23,96     | 2:25:30             | 6:04          | 3          | 28:04        | 28            | 6:25           |  |  |
| Floh-Seligenthal | 26,92          | 2:24:29    | 5:22         | 5          | 20:00        | 18          | 32:47          | 50,88     | 4:49:59             | 5:41          | 3          | 48:04        | 28            | 3:58           |  |  |
| Finsterbergen    | 24,12          | 2:13:35    | 5:32         | 4          | 20:49        | 13          | 27:22          | 75,00     | 7:03:34             | 5:38          | 3          | 1:08:32      | 28            |                |  |  |
| Fröttstädt       | 24,83          | 1:56:07    | 4:40         | 2          | 6:51         | 3           | 6:51           | 99,83     | 8:59:41             | 5:24          | 3          | 55:42        | 11            | 1:44:36        |  |  |