



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Holzlandpowers

Startnummer: 4004

Strecke: 99,83 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 9:05:39

Geschwindigkeit: 10,89 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 12 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 7:15:05

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 7:15:05

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:03:58	5:10	10	24:36	11	24:36	23,96	2:03:58	5:10	14	8:14	29			
Floh-Seligenthal	26,92	2:23:49	5:20	12	32:07	17	32:07	50,88	4:27:47	5:15	14	25:24	29			
Finsterbergen	24,12	2:08:20	5:19	8	22:07	11	22:07	75,00	6:36:07	5:16	14		29			
Fröttstädt	24,83	2:29:32	6:01	10	38:25	16	40:16	99,83	9:05:39	5:27	9	1:50:34	12	1:50:34		