



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Lauf mit bleib Fit

Startnummer: 4002

Strecke: 99,83 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 10:06:54

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung: 25 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 7:15:05

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 7:15:05

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:17:04	5:43	16	37:42	18	37:42	23,96	2:17:04	5:43	7	21:20	8	
Floh-Seligenthal	26,92	2:31:32	5:37	15	39:50	21	39:50	50,88	4:48:36	5:40	7	46:13	8	2:35
Finsterbergen	24,12	2:26:36	6:04	14	40:23	21	40:23	75,00	7:15:12	5:48	7	27:45	8	
Fröttstädt	24,83	2:51:42	6:54	18	1:00:35	28	1:02:26	99,83	10:06:54	6:04	16	2:51:49	25	2:51:49