



4. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

Der flotte Vierer

Startnummer: 4009

Strecke: 99,83 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 8:05:28

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung: 3 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 7:15:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 7:15:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Ruhlaer Skihütte	23,96	1:53:15	4:43	2	13:53	2	13:53	23,96	1:53:15	4:43	21			20	
Floh-Seligenthal	26,92	2:02:30	4:33	4	10:48	4	10:48	50,88	3:55:45	4:38	17			20	
Finsterbergen	24,12	2:06:49	5:15	7	20:36	9	20:36	75,00	6:02:34	4:50	21			20	
Fröttstädt	24,83	2:02:54	4:56	5	11:47	8	13:38	99,83	8:05:28	4:51	2	50:23	3	50:23	