



4. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 03.07.2010

Detailauswertung

LG Friedrichroda

Startnummer: 4022

Strecke: 99,83 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 8:51:23

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 9 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 7:15:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 7:15:05

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:08:36	5:22	13	29:14	15	29:14	23,96	2:08:36	5:22	16	12:52	26			
Floh-Seligenthal	26,92	2:17:21	5:06	8	25:39	11	25:39	50,88	4:25:57	5:13	16	23:34	26			
Finsterbergen	24,12	1:57:21	4:51	3	11:08	5	11:08	75,00	6:23:18	5:06	16		26			
Fröttstädt	24,83	2:28:05	5:57	9	36:58	15	38:49	99,83	8:51:23	5:19	7	1:36:18	9	1:36:18		