

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Staffel 2x50 km (99.83 km)

laufsohle

Rene Hansen / Heidrun Hansen

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Laufzeit: 12:02:33 (7:14 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Floh-Seligenthal	50.88	05:53:30	8.49	50.88	05:53:30	8.49
Fröttstätt	48.95	06:09:03	7.80	99.83	12:02:33	8.22

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

