



8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

Detailauswertung

Pohlkamp, Bernhard

Verein: Marathon Soest

Startnummer: 1001

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:45

Geschwindigkeit: 6,61 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 79 Punkte