



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

**Niggemann, Theodor**

Verein: TLV - Rünthe

Startnummer: 1128

Strecke: 12,50 km

12,5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:29:32

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 14,03

Leistungswert: 122 Punkte