



## 8. Unnaer Walking Day

Unna / 04.07.2010

### Detailauswertung

Groh, Marie-Luise

Verein: LG Ahlen

Startnummer: 530

Strecke: 5,00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 39:05

Geschwindigkeit: 7,68 km/h

Höhenmeter auf: 72

Streckenwert: 6,08

Leistungswert: 47 Punkte